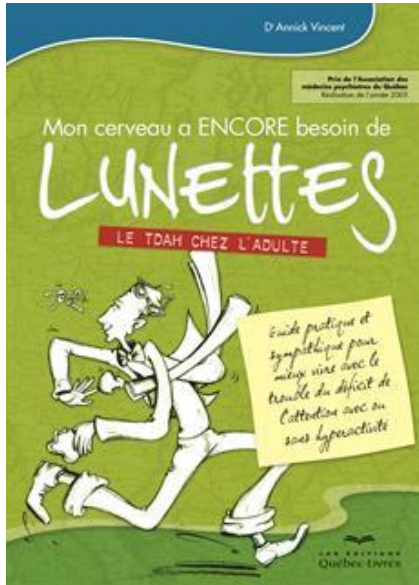


Mon cerveau a ENCORE besoin de lunettes

Le TDAH chez les adolescents et les adultes

Par l'auteur [Annick Vincent](#)



DESCRIPTION DU LIVRE

Le TDAH se manifeste dès l'enfance par des symptômes d'inattention, d'hyperactivité ou d'impulsivité. Les stratégies pour en atténuer les symptômes agissent comme des lunettes pour le cerveau en l'aidant à se concentrer ou en freinant la bougeotte. Saviez-vous que plus de la moitié des enfants atteints de TDAH en gardent des symptômes à l'âge adulte ? Ils ont donc encore besoin de lunettes et ont avantage à connaître les ressources disponibles pour eux, les grands. À la fine pointe des recherches dans le domaine, cet ouvrage est un guide indispensable pour tous ceux qui cherchent à comprendre et à s'outiller pour mieux vivre avec le TDAH. Accessible et parsemé de témoignages éclairants, il entraîne pas à pas le lecteur à la découverte des symptômes cliniques, de la démarche diagnostique et des traitements

pharmacologiques offerts pour traiter ce trouble neurodéveloppemental. Résolument pratique, ce guide recèle également une mine de trucs et conseils qui permettront aux adolescents et aux adultes aux prises avec le TDAH de développer des stratégies adaptatives efficaces, qui les aideront à mieux composer avec les défis qu'ils rencontrent au quotidien.

- ISBN : 9782761949576
- Date de parution : octobre 2017
- Nombre de pages : 208 pages
- Éditeur : Les Éditions de l'Homme

DU MÊME AUTEUR

- Mon cerveau a besoin de lunettes (2017)