

Confidence and self-esteem

Parenting

Types of strengths in kids



By Amanda Morin



Kids have many different kinds of strengths. Sometimes these strengths are obvious, like when a child is really good at drawing or playing sports. But some strengths can be harder to notice – like being a good listener or working well in groups.

Recognizing and talking about these strengths can help kids thrive. This is especially true for kids who are struggling in school. Use this list to help **identify a child's strengths**.

Character strengths

- Is honest and trustworthy
- Is caring, kind, and **empathetic**
- Helps others
- Shows loyalty
- Works hard
- Is **resilient**
- Shows independence
- Cooperates

Forces de caractère

Est honnête et digne de confiance
Est attentionné, gentil et empathique
Aide les autres
Montre de la loyauté
Travaille fort
Est résilient
Montre de l'indépendance
Coopère

Social strengths

- Shares, takes turns, and can compromise
- Puts effort into making friends and keeping them
- Is a good listener
- Accepts differences in others

Forces sociales

Partage, attend son tour, et peut faire des compromis
Fait des efforts pour se faire des amis et les garder
Est un bon auditeur
Accepte les différences chez les autres

- Asks for help when needed
- Accepts personal responsibility for actions (good and bad)
- Tells the truth and **can apologize** when needed
- Has a good sense of humor

Demande de l'aide en cas de besoin
 Accepte la responsabilité personnelle de ses actions (bonnes et mauvaises)
 Dit la vérité et peut s'excuser si nécessaire
 A un bon sens de l'humour

Language strengths

- Uses words to express needs, wants, and ideas
- Participates in discussions at home, at school, and with friends
- Can **change tone of voice** when telling a story or asking a question.
- Tells stories that have a clear beginning, middle, and end
- Uses lots of words and likes **learning new words**
- Can answer “who,” “what,” “when,” “where,” “why,” and “how” questions in conversation (or about a story)
- Understands jokes, puns, and sarcasm

Forces en communication

Verbalise (utilise des mots pour exprimer) ses besoins, ses désirs et ses idées
 Participe à des discussions à la maison, à l'école et avec des amis
 Peut changer le ton de la voix en racontant une histoire ou lorsqu'il pose une question.
 Raconte des histoires qui ont un début, un milieu et une fin
 A un bon vocabulaire et aime apprendre de nouveaux mots
 Peut répondre aux questions « qui », « quoi », « quand », « où », « pourquoi » et "comment" dans une conversation (ou à propos d'une histoire)
 Comprend les blagues, les jeux de mots et le sarcasme
 Forces en littératie

Literacy strengths

- **Understands the structure of sounds**; can do tasks like rhyme
- Can **sound out unfamiliar words**
- Easily recognizes **sight words**
- Can remember details and retell stories after reading them
- Can make predictions based on what's happened so far in a story
- Reads with expression, like the way an actor talks on TV shows

Forces en littératie

Comprendre la structure des sons
 ; peut faire des tâches comme faire des rimes
 Peut prononcer des mots inconnus
 Reconnaît facilement les mots première vue
 Peut se souvenir des détails et raconter des histoires après en avoir fait la lecture
 Peut faire des prédictions basées sur ce qui c'est passé à ce point dans une histoire
 Lit avec expression, varie le ton pendant sa lecture à vive voix
 Fait des inférences (fait des liens entre ses lectures et ses expériences personnelles)

- Makes connections between reading material and personal experiences

Math and logic strengths

- Has strong **number sense**, like knowing which is larger and which is smaller
- Sees and understands patterns in nature and in numbers
- Remembers math facts (like $5 + 4 = 9$)
- Can do **mental math** ("in your head")
- Uses math concepts in the real world (like doubling a recipe)
- Understands math terms used in word problems
- Solves puzzles or word problems

Forces en mathématiques et en logique (raisonnement, déduction)

A un sens aigu des nombres, comme savoir lequel est le plus grand et lequel est le plus petit
 Voit et comprend les modèles dans la nature et dans les nombres
 Se souvient de faits mathématiques (comme $5 + 4 = 9$)
 Peut faire des calculs mentaux ("dans ta tête")
 Utilise des concepts mathématiques dans le monde réel (comme doubler une recette)
 Comprend les termes mathématiques utilisés dans les problèmes écrits
 Résout des énigmes, casse-tête (ex.Sudoku) ou des problèmes écrits

Study skills strengths

Love what you're reading?

Click on the dropdowns for more personalized content

I am **a parent or caregiver** and

want help with my child's

behaviors, **learning**, and

everyday skills

Find resource

Study skills strengths

- Understands and sets goals; can plan ahead
- Is a self-starter
- Stays focused on tasks
- Tries different approaches (**flexible thinking**)
- Organizes thoughts and physical items like a backpack
- Follows rules and routines well
- Learns from mistakes and solves problems

Forces liées aux méthodes de travail et d'étude

Comprend et se fixe des objectifs; peut planifier à l'avance

Se met lui-même /elle-même à la tâche sans rappel

Reste concentré sur les tâches
Essaye différentes approches (pensée flexible)

Peut s'organiser (organise ses pensées et les objets physiques comme un sac à dos...)

Suit bien les règles et les routines

Pratique de l'autorégulation (apprend de ses réussites et de ses erreurs) et résout les problèmes)

Other strengths and talents

- Is creative/artistic
- Dances, acts, sings, or plays a musical instrument
- Plays sports or games (including video games)
- Practices yoga, **mindfulness**, or meditation
- Takes care of animals and/or younger children
- Entertains people by telling jokes or stories
- Does community service projects

Autres forces et talents

Est créatif/artistique

Bon danseur, acteur, chanteur, musicien, artiste, cuisinier...

Pratique des sports ou des jeux (y compris des jeux vidéo)

Pratique le yoga, la pleine conscience, ou méditation

S'occupe des animaux et/ou des jeunes enfants

Divertit les gens en racontant des blagues ou des histoires

Participe à des projets communautaires



Make a Strengths Chain

PDF

Download 



Get tips on how to [talk with kids about strengths and challenges](#). You can also read about [how to identify signs of resilience](#). And download a list of activities to [help kids develop a growth mindset](#).

Key Takeaways

- Identifying kids' strengths is just as important as focusing on their challenges.
- Some strengths may be easier to notice than others.
- Developing a growth mindset can help kids improve executive functions and other kinds of strengths.

Points clés à retenir

Identifier les points forts des enfants est tout aussi important que de se concentrer sur leurs défis. Certaines forces peuvent être plus faciles à remarquer que d'autres.

Développer un état d'esprit de croissance peut aider les enfants à améliorer les fonctions exécutives et d'autres types de forces.

Related topics

Confidence and self-esteem

Parenting

Tell us what interests you

School struggles

Math

Confidence and self-esteem