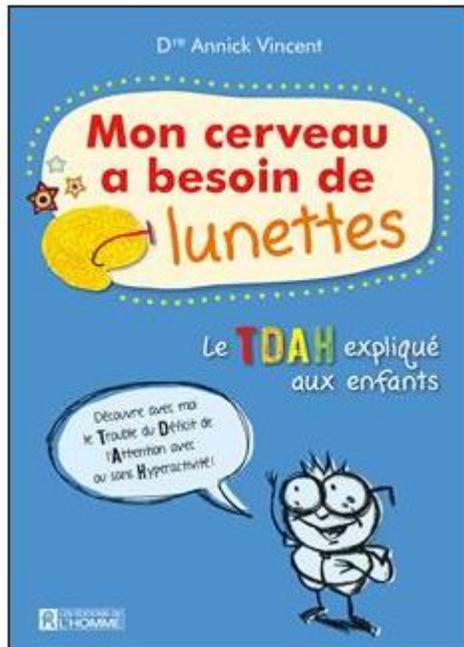


# Mon cerveau a besoin de lunettes



## Le TDAH expliqué aux enfants

Par l'auteur [Annick Vincent](#)

Nouvelle édition 2017!

### DESCRIPTION DU LIVRE

«Je vais te confier un grand secret. Depuis que je suis petit, je suis facilement dans la lune. Mes idées partent dans tous les sens, comme du pop corn qui éclate! C'est difficile de rester concentré quand mes pensées se bousculent dans ma tête comme des autos tamponneuses...»

Tom a 8 ans et compose avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). À travers son journal fictif, il ouvre les portes de son quotidien et permet aux jeunes, mais aussi aux parents et aux

intervenants, de mieux comprendre le TDAH et de l'appivoiser. Amusant et inventif, le récit de ce personnage attachant plonge les lecteurs dans une réalité qui présente son lot de défis, et surtout, qui n'a rien d'imaginaire!

Parsemé de trucs efficaces et de conseils pratiques pour mieux vivre avec le TDAH, ce livre constitue l'outil incontournable qui saura répondre aux nombreuses questions des petits comme des grands.

À partir de 7 ans

- ISBN : 9782761949552
- Date de parution : oût 2017
- Nombre de pages : 56 pages
- Éditions de l'Homme